



Lördagen den 21/9 höll HF-Aktiva Kvinnor Norrbotten sin sedvanliga höstupptakt. Ett 40-tal medlemmar från våra lokalföreningar slöt upp till denna intressanta dag. Först hälsade vår ordförande Viveca Lindkvist alla välkomna och gick igenom dagens program. Därefter fick vi information av förbundets konsumentombud Marie Sundqvist om varför honung är så nyttigt men blev också medvetna om att det fuskas med vissa produkter. Hela Maries presentation kan du läsa under rubriken Länsförbundet informerar.



Sedan dök vår föreläsare Elin Johansson upp full av energi och entusiasm. Hon tog oss med på en dryg timmes rundvandring i närområdet vid Sunderbyns folkhögskola. Hon berättade om Naturens skafferi och visade att det finns massor av nyttigheter som vi slänger eller ratar i naturen. Vid komposthögar hittar du ofta groblad, tistlar och nässlor, och Elin visade hur man kan använda växternas olika delar från rot, stjälk, blad och frön.

Dessutom finns ju de stora och mycket matnyttiga träden t ex björk och tall. Från tallen kan man använda barren, tallskotten, gröna tallkottar och barken. Men tänk på att allemansrätten förbjuder dig att utan markägarens lov ta något från det växande trädet. Bara det som ligger på marken.

Efter en god lunch samlades mötesdeltagarna för föreningsangelägenheter. Viveca informerade från kongressen i Katrineholm. Från Norrbotten deltog 9 ombud. Kongressen var välorganiserad med intressanta studiebesök. Om tre år, 2022, är vi i Norrbotten arrangörer. Planeringen är redan i full gång. Ansökan om bidrag har sänts in och kongressen kommer troligtvis att hållas i Boden eller Kalix. Beslut tas på årsmötet 2020.

Gunilla Gahnström visade nya gemensamma blanketter som tagits fram för lokalföreningarnas verksamhetsberättelser samt för styrelsernas sammansättning. Blanketterna kommer att skickas ut till föreningarna. Länsförbundets styrelse vill även att samtliga lokalföreningar senast 30 nov. skickar in konkreta förslag på hur de vill att styrelsen ska arbeta för att bättre stödja lokalföreningarnas verksamhet. Vad vill vi ha för vårt medlemskap?

Viveca avslutade höstupptakten med att tacka mötesdeltagarna för en trevlig och lärorik dag



*Vittjärvs lotteri lockade*

