

# Klimatsmart

## Hallen

- Prova minimalism. Om du snubblar över grejer i hallen är det troligtvis dags att rensa. Färre prylar minskar din klimatpåverkan.
- Lägg dina tidningar och gamla papper på återvinningen. Återvunnet papper minskar energianvändningen och växthusgasutsläppen med 35%
- Sätt en lapp på din brevlåda och minska onödig pappersreklam. All hushållsreklam motsvarar 170 000 träd – en skog stor som 480 fotbollsplaner!



## Köket

- Ät mer vegetariskt. Om du låter bli att äta nötkött en gång i veckan under ett år undviker du 150 kilo växthusgasutsläpp.
- Köp närproducerat och efter säsong. Potatis, morot, broccoli och vitkål har mycket liten klimatpåverkan eftersom det odlas nära.
- Planera dina matinköp och släng mindre mat. Om du minskar mängden mat som slängs med 10% minskar dina växthusgasutsläpp med 20 kilo per år.



## Badrummet

- Bada sällan. När du badar går det åt 150 liter vatten. Jämför det med en 5 minuters dusch där det går åt 60 liter vatten.
- Stäng av duschen medan du schamponerar dig. Då räcker en 5 minuters dusch långt.
- Installera snålspolande munstycken. Ett gammalt munstycke gör av med 12 liter vatten i minuten. Detta kan du halvera genom att byta till ett snålspolande munstycke.



## Vardagsrummet

- Satsa på en energisnål TV med inbyggd digitalbox. En separat digitalbox kan dra lika mycket el som en mindre tv.
- Stäng av tv:n och hemelektroniken i stället för att lämna dem i standby-läge. Då minskar elanvändningen.
- Använd LED-lampor. De kostar mer i inköp men har en mycket längre livslängd. Dessutom drar de mycket mindre el.